

En relación a...	CUALIDADES ADAPTATIVAS	CUALIDADES DESADAPTADAS Y MECANISMOS DE DEFENSA	C	R	M	
La EXPERIENCIA	Apertura a la experiencia: curiosidad Y sensibilidad (contacto)	Cierre a la experiencia: insensibilidad, desinterés o evitación (retirada)				
	Seguridad, confianza y espontaneidad	Inseguridad y desconfianza, represión				
	Autonomía	Dependencia				
	Iniciativa en el ciclo de la acción	Pasividad, represión				
	Esfuerzo y responsabilidad	Abandono y carencia de responsabilidad				
	Cierre, duelo y aceptación	Negación y fijación				
	Flexibilidad y adaptabilidad	Fijación				
	Presencia y conducta orientada a la acción: objetivo o estimulación corporal	Alejamiento de la presencia y conducta no orientada al presente: neurosis				
	Percepción y auto regulación temporal	Carencia de conciencia y orientación temporales				
	Extroversión / Introversión					
Activo / Receptivo						
El ESTADO ENERGÉTICO Y ANÍMICO	Alerta, tonicidad y equilibrio energético	Carencia de energía o hiperactividad				
	Coordinación general y fina	Descoordinación psicomotriz				
	Tranquilidad, calma	Ansiedad y preocupación				
	Optimismo, alegría, placer	Pesimismo, queja, malestar				
	Estabilidad emocional y equilibrio en su expresión	Desequilibrio emocional o expresión extrema				
	Conciencia y auto regulación emocional	Inconsciencia, ausencia o Represión de la expresión emocional				
	Autocontrol, paciencia y contención	Impulsividad, impaciencia o exceso de relajación				
	Tolerancia a la frustración	Desestabilidad ante la frustración				
Evolución del estado energético a lo largo del día						
LAS RELACIONES CON LOS OTROS	Sociabilidad y vinculación general y concretas. Contacto	Aislamiento, desapego o carencia de vinculaciones especiales. Retirada				
	Cordialidad, amabilidad	Rechazo o agresividad				
	Empatía y sensibilidad	Insensibilidad o mentalismo.				
	Inclusividad y consideración del otro	Egocentrismo				
	Cooperación y respeto	Individualismo o autoritarismo				
	Confianza	Susplicia				
	Individualización – separación, vínculo seguro	Fusión, posesión y celos				
	Asertividad y capacidad de confrontación	Dependencia y exceso de adaptación				
	Expresividad	Represión de la expresión				
	Autenticidad y honestidad	Manipulación y apariencia				
ATENCIÓN, CONSCIENCIA Y PROCESOS COGNITIVOS	Percepción y observación de la situación	Carencia de percepción				
	Equilibrio acercamiento global y analítico	Exceso o carencia de racionalización o intuición				
	Asunción e integración de la complejidad	Radicalización y simplificación				
	Focalización, concentración y atención	Dispersión y poca atención				
	Estructuración mental, auto reflexión	Carencia de control mental				
	Creatividad y divergencia	Asimilación y repetición				
	Estilo de procesamiento, actividad, expresividad: Cinestético, artístico, naturalístico, visual, lingüístico, simbólico, lógico, rítmico, relacional, sensorial, Autoconcepto y Autoestima					
	Intuitivo / Analítico					

Otras mecanismos de defensa y de afrontación de la experiencia: represión, desplazamiento de sentimientos, proyección, introjección, negación de la realidad, racionalización, intelectualización, fusión, aislamiento, regresión, evasión simbólica – fantasía, formación reactiva, identificación, humor, compensación, etc