

<p>BENESTAR PERSONAL</p>	<p>Com estàs normalment? Estat emocional Com ho vius quan... no aconsegueixes alguna cosa, algú no et tracta be, les coses no surten com tu vols... Què és el que més et fa enfadar o entristir? Com estàs amb les amistats, els acompanyants, els pares, germans, ...? Com et comuniqués amb els altres? Què penses de tu mateix? Com creus que et veuen els altres? Pots estar en el silenci mental i l'observació del cos i l'exterior? (meditació)</p>	<p>EN QUÈ VOLS FOCALITZAR?: regulació emocional, relacions, comunicació, autoconeixement, meditació...</p>
<p>CORPORAL</p>	<p>Com veus el teu cos? Com et veus en aquestes habilitats: coordinació, agilitat, flexibilitat, resistència, força? Quina competència tens en aquests moments per fer coses amb les mans? Quin grau de tensió o relaxació tens? Quin grau d'energia tens? Quina competència tens per relaxar i activar el cos quan és necessari?</p>	<p>EN QUÈ VOLS FOCALITZAR?: relaxació, activació, flexibilitat, agilitat, fer coses amb les mans</p>
<p>ACTITUD EN L' EXPERIÈNCIA</p>	<p>Com afrontes les situacions noves i les quotidianes? Com et veus en relació a la participació, l'autonomia? Com et veus en relació a la iniciativa, l'esforç i responsabilitat, i el tancament? Com et veus en relació a la seguretat i confiança? Quin grau de participació tens en les activitats de diàleg i presa de decisions?</p>	<p>EN QUÈ VOLS FOCALITZAR?: participació, autonomia, iniciativa, esforç, tancament, confiança</p>

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">RELACIÓ MEDI</p>	<p>Com és el teu interès i coneixement en relació al medi natural i les ciències? Quina participació tens en l'ambient i les propostes sobre ciències? Què fas per tenir cura de l'entorn natural? Com és el teu interès i coneixement en relació a les cultures del present i passat? Quina participació tens en l'ambient i les propostes sobre història i temes socials? Què fas per tenir cura dels altres, de la convivència?</p>	<p>EN QUÈ VOLS FOCALITZAR?: Éssers vius (animals, plantes, ecosistemes), Cos humà i salut (aparells, medicina), Física i Química (experiments, energia, forces, so, llum, materials), Tecnologia (màquines, circuits, robòtica)</p> <p>EN QUÈ VOLS FOCALITZAR?: Geografia (astronomia, terra, relleu, fenòmens naturals, mapes), Cultures (països, societats, organització de les persones), Història (civilitzacions, èpoques, biografies), Actualitat</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">COGNITIVA</p>	<p>Quina competència tens en aquests moments per planificar, estructurar i revisar el què vols fer? Quina competència tens en aquests moments per organitzar la informació: fer resums, mapes conceptuals, esquemes, recordar la informació, etc.? Com et veus en les matemàtiques?</p>	<p>EN QUÈ VOLS FOCALITZAR?: Estratègies d'organització informació (resums, mapes conceptuals, esquemes), Estratègies d'estudi (memòria, tècniques), Estratègies de proves.</p> <p>EN QUÈ VOLS FOCALITZAR?: Numeració i càlcul (nombres, fraccions, operacions), Raonament (patrons, reptes, relacions), Geometria (formes, angles, transformacions), Mesura (massa, temps, capacitat, longitud), Estadística (recollida de dades, gràfics, calculadora)</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">EXPRESSIVA</p>	<p>Com et sents amb els diferents llenguatges expressius: escriptura, dibuix, ceràmica, música, dansa, teatre, ...? Quina competència tens en aquests moments per parlar en grup i presentar un tema oralment? Quin interès tens i com et sents de competent en la lectura i l'escriptura? Quin interès tens i com et sents de competent en l'Anglès i en altres llengües? Com et sents de competent amb les eines de comunicació audiovisuals?</p>	<p>EN QUÈ VOLS FOCALITZAR?: Lectura (ficció, no ficció), Escriptura (organització, tipus de textos, ortografia), Gramàtica (morfologia, sintaxi), Anglès i altres llengües, Comunicació oral (organització, expressió)</p> <p>EN QUE VOLS FOCALITZAR?: Dibuix, pintura, ceràmica, música, dansa, teatre, ...</p>

PRESA DE CONSCIÈNCIA NOM: _____ DATA: _____ TUROR/a: _____