

Taller intensivo La caja de herramientas para la autorregulación emocional

DESTINATARIOS Y OBJETIVOS

El *taller intensivo La caja de herramientas para la autorregulación emocional* está destinado a personas que desean conocer herramientas para que los niños y jóvenes aprendan a autorregular sus emociones.

CONTENIDOS DEL TALLER

- La cosmovisión de la educación viva.
- La mente como sistema autorregulado y autorreferente: mecanismos de defensa y de afrontación.
- Sentido y significado de las emociones básicas.
- Los cuatro momentos en el acompañamiento emocional: el ahora, el después, el antes y el siempre.
- Desde los mapas de carencias hacia los mapas de posibilidades.
- Los relatos fortalecedores como oportunidad para presentar nuevos mapas y compartir herramientas de autorregulación.
- La caja de herramientas: 10 herramientas básicas para que los niños y jóvenes puedan percibir, sostener, y regular sus experiencias afectivas en el Ahora.



CALENDARIO Y HORARIO

El taller se desarrolla durante 5 horas, por la mañana, o por la tarde.

PRECIO Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El precio del taller es de 40 euros. Para parejas, hay un 10% de descuento. Para apuntarse al curso, hay que escribir un mensaje a: gestion@jordimateu.info

FACILITADOR

El formador del curso es Jordi Mateu, presidente del Caiev, con 35 años de experiencia como asesor de escuelas, formador, maestro, director del espacio educativo Ca l'Aulet y padre de cuatro hijos de 24, 14, 12 y 10 años.

