

Intensivo Acompañamiento emocional en Murcia

BASES PARA EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

- Características del vínculo sano en las relaciones.
- 6 patrones de acompañamiento en la sociedad: características y consecuencias.
- Necesidades vitales de los niños y pilares de la crianza sana
- Las actitudes básicas en el acompañamiento.
- De los mapas de carencia a los mapas de posibilidades
- Los cuatro momentos en el acompañamiento emocional: ahora, antes, después y siempre.
- Herramientas de acompañamiento y herramientas de auto regulación emocional



EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL I: Los límites que cuidan y los conflictos como oportunidad. Cómo acompañar la frustración.

- Sentido y significado de las emociones básicas.
- Cómo hacer evolucionar la frustración, la queja, y la amargura.
- La expresión de límites que cuidan la autoestima.
- La comunicación que une y abre posibilidades.
- Los cinco movimientos básicos en la relación: vertical, frontal, lateral, rotatorio, y central.
- La sorpresa, como herramienta para liberar la atención y generar mapas de posibilidades.
- Tipos de conflictos: entre niños, con el adulto, de grupo.
- Herramientas para el acompañamiento de conflictos.



CALENDARIO, HORARIO Y LUGAR

El curso se realizará en la escuela Cuatro Naranjos, **el sábado 26 de septiembre, de 9:30 a 19:30 horas.**

PRECIO Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El precio del curso es de 50 euros por persona, o 70 por familia. Para apuntarse al curso, debes escribir un mensaje a <https://cuatronaranjos.org/tienda/>

FACILITADOR

El formador del curso es Jordi Mateu, presidente del Caiev, con 35 años de experiencia como asesor de escuelas, formador, maestro, director del espacio educativo Ca l'Aulet, y padre de cuatro hijos de 24, 15, 13 y 11 años.

